

Åndedrættets værksted

Tre timer med Åndedrættets Magi



Mærk det. Forstå det. Brug det.

Udforsk det beroligende og aktiverende åndedræt
– og sammenhængen med nervesystemet.

SØNDAG 15. NOVEMBER 2026

Kl. 10–13 · Ry Yoga

Boeletvej 35 · 8680 Ry

595 kr. · 12 pladser

Med Brian Christensen

Åndedrætsinstruktør og forfatter til Åndedrættets Magi

Læs mere og tilmeld dig på

mindyourhealth.dk